



# EMPRINTE-MOI(S)

**Alessandra Allioli & Ambre Yakoubou, 2023**

## **Mots-clés**

santé, corps, suivi, performance, accessoire, totem, intime, rituel, traces.

## **Contexte**

Que faire de toutes ces données collectées à travers nos téléphones et montre connectée ?

Comment matérialiser ces données numériques ?

Comment s'approprier nos données de santé ?

Quel est notre rapport à la performance ?

## **Description du projet**

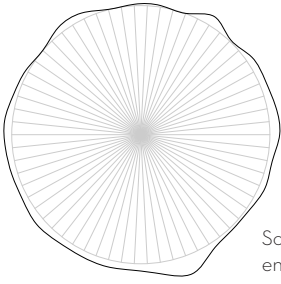
Pour notre projet «Emprunte moi», nous avons imprimé en 3D un bracelet. Cet accessoire a été formalisé à l'aide de données provenant de deux sources différentes : l'application Santé de l'iPhone et une montre connectée.

Parmi les données proposées, nous en avons choisi 8 qui sont : la quantité d'eau, celle de caféine, la body battery, l'activité quotidienne, les heures de sommeil, le nombre de pas, le cycle menstruel et enfin la fréquence cardiaque pour mesurer son niveau de stress.

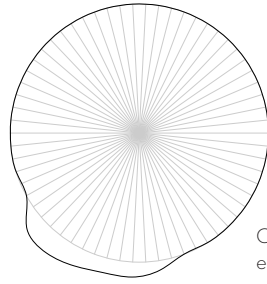
Ces 8 données forment les différentes strates de notre accessoire et son tour, sa temporalité. En effet, nous avons établi un profil sur un mois, celui de mars 2023, soit 31 jours.

Cet accessoire totemique, incarne l'empreinte d'une performance individuelle à un moment précis. Il peut être décliné par cycle mensuel.

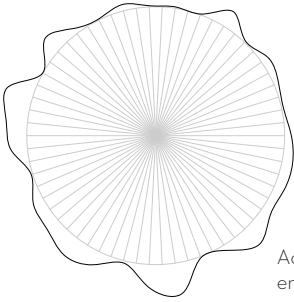
Il serait d'ailleurs intéressant dans la continuité, de formaliser une progression de l'activité physique d'une personne sur plusieurs mois, et constituer avec ces différents bracelets une sorte d'exosquelette personnalisé qui s'enfilera sur la longueur du bras, jusqu'à l'épaule.



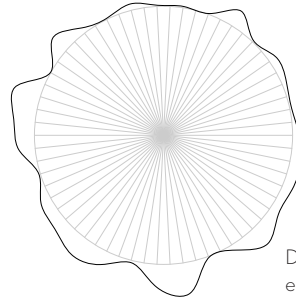
Sommeil,  
en heure par mois



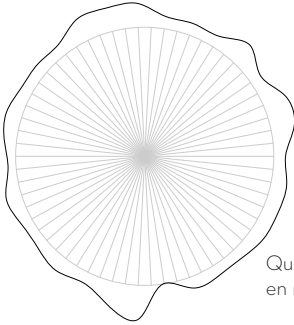
Cycle menstruel,  
en intensité.



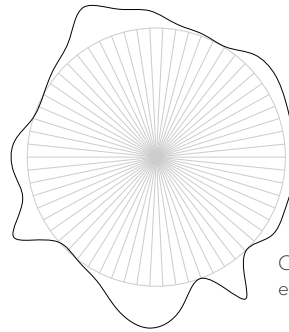
Activité quotidienne  
en kcal.



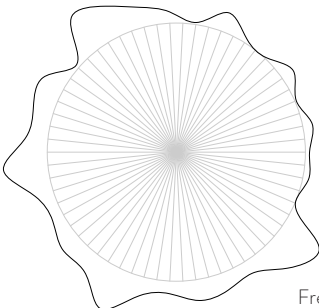
Distance marchée,  
en nombre de pas.



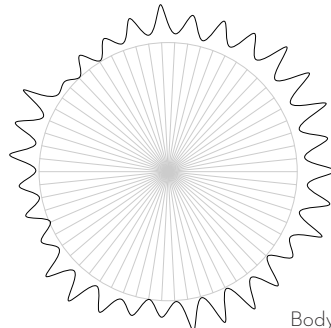
Quantité de caféine  
en mg.



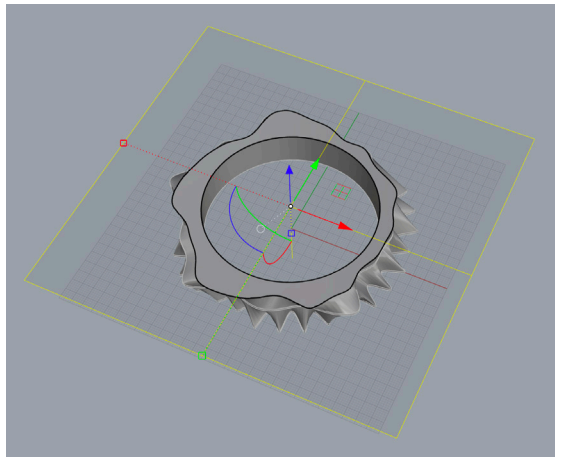
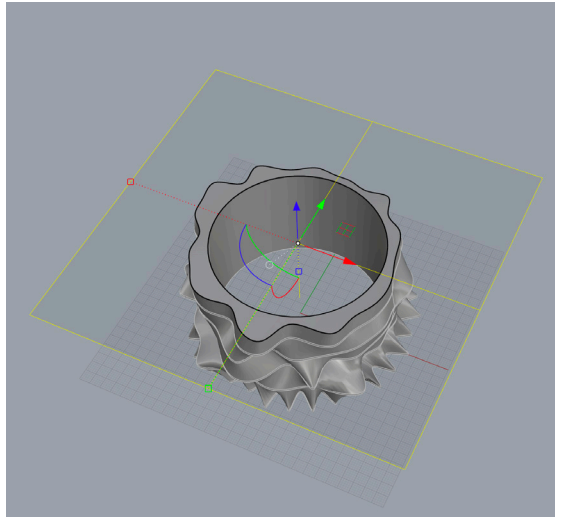
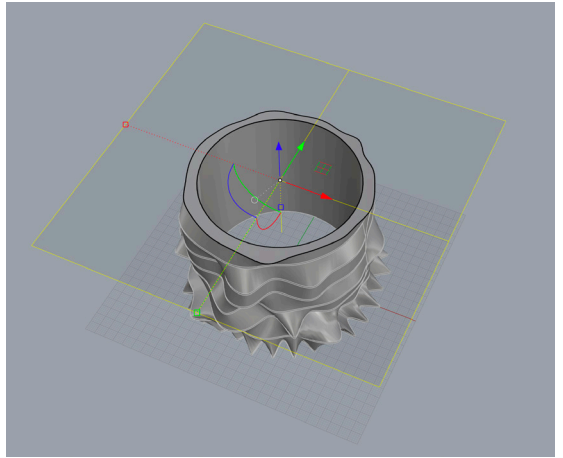
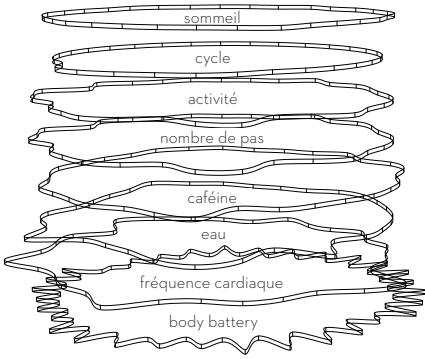
Consommation d'eau,  
en mL.

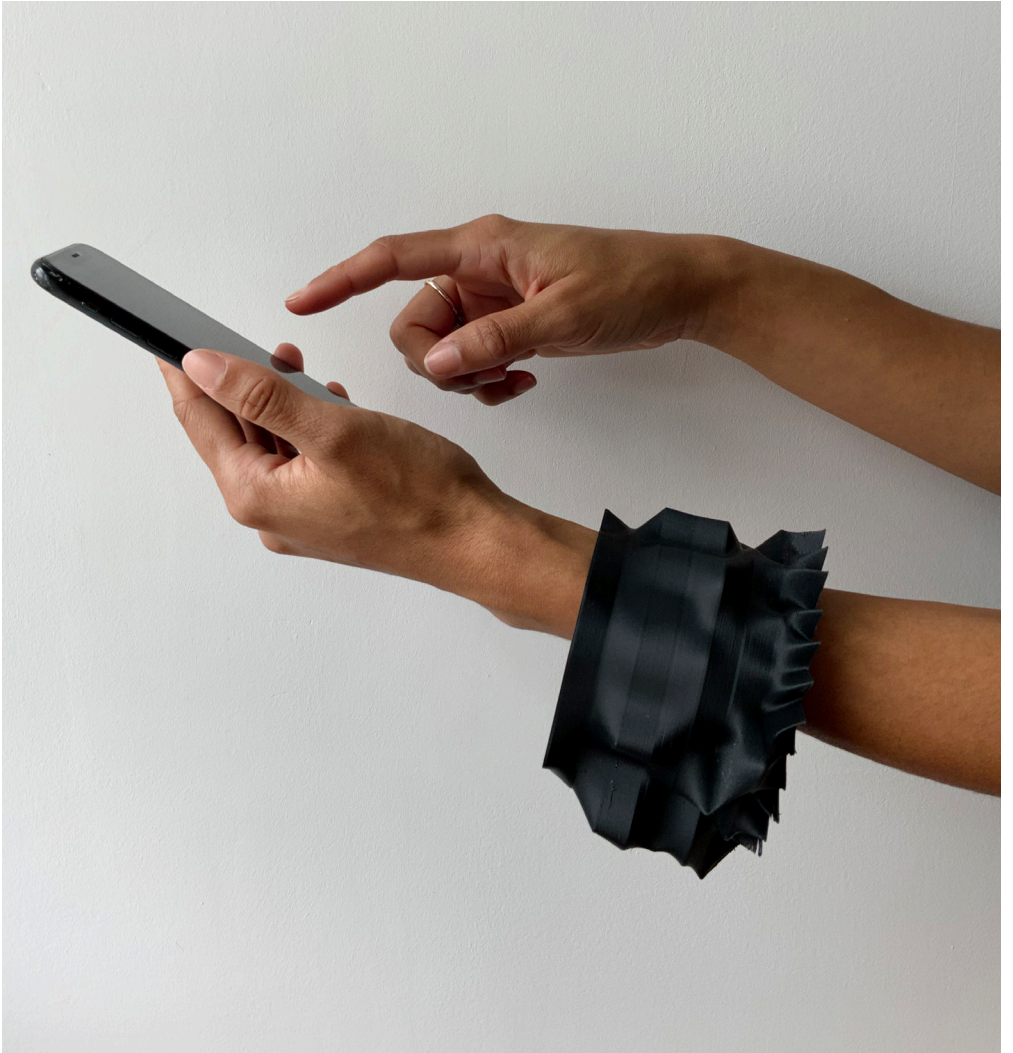


Fréquence cardiaque,  
en bpm.



Body battery,  
en pourcentage.

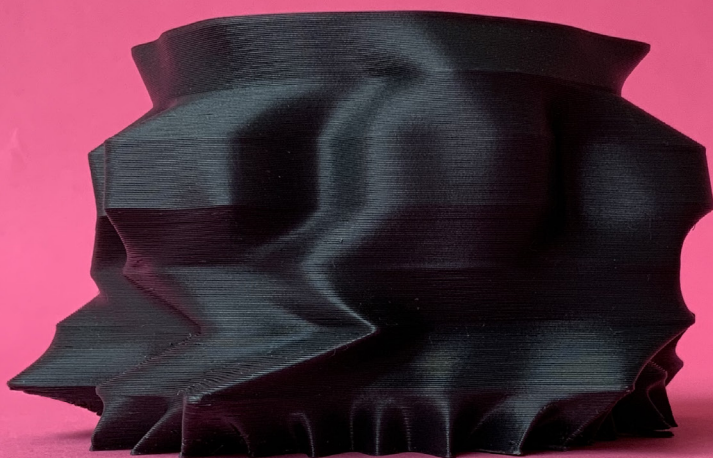








Alessandra Allioli  
Ambre Yakoubou



**Emprunte moi** 